

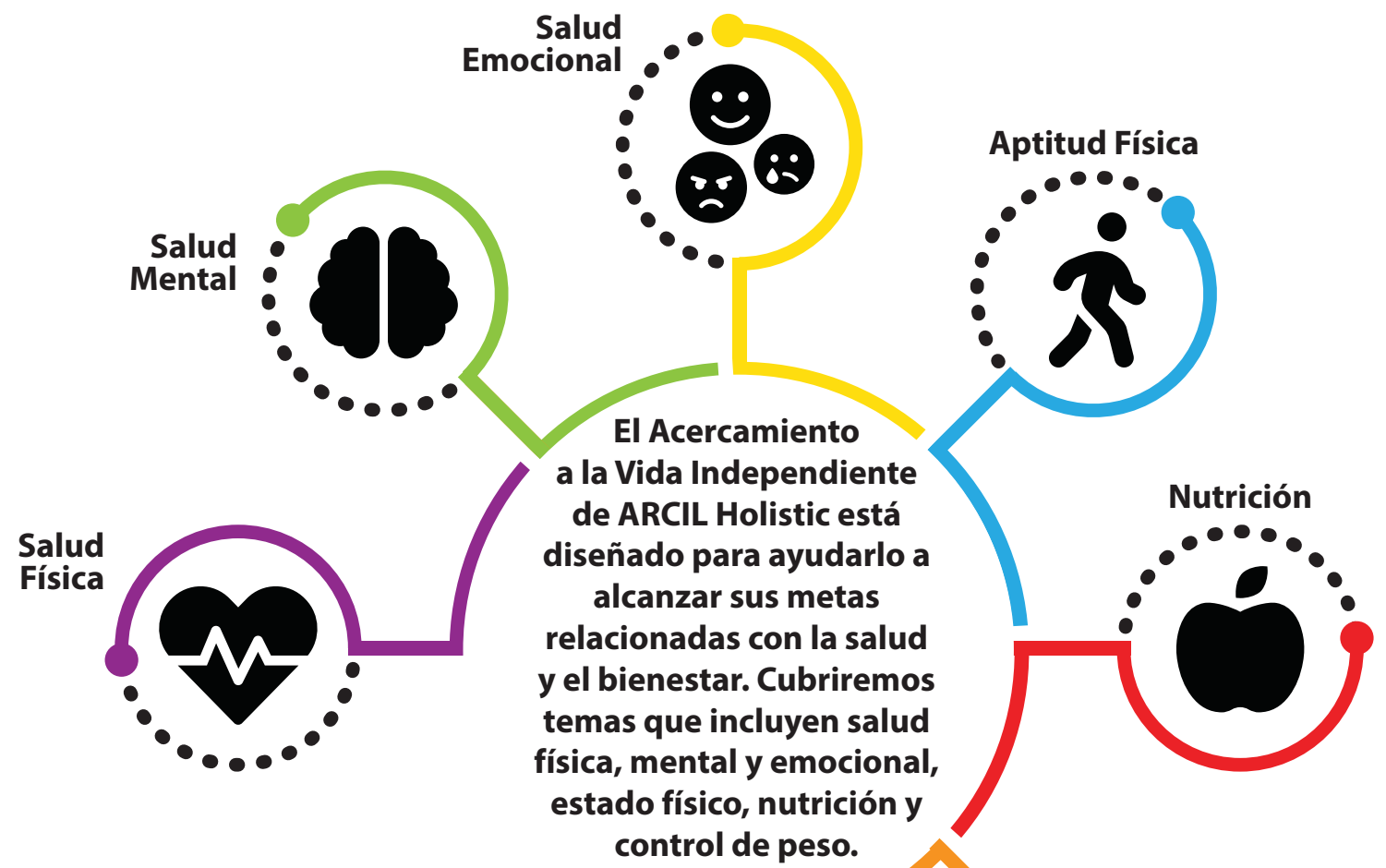


HOLISTIC
ACERCAMIENTO
A LA VIDA
INDEPENDIENTE



8200 Cameron Road, Suite C154
Austin, Texas 78754
512-832-6349

**Dedicada al progreso y plena participación de las personas
con discapacidad en todos los aspectos de la vida.**



ARCIL Holistic Acercamiento a la Vida Independiente

Examinaremos los efectos de las drogas ilegales, el alcohol y el tabaco; y estilos de vida riesgosos que podrían resultar en enfermedades crónicas como artritis, presión arterial alta, diabetes y cáncer.

ARCIL y SAFE realizarán charlas entre pares sobre la seguridad personal, para incluir el uso de Internet y las redes sociales, el acoso cibernético y la seguridad en la comunidad. Las clases no solo estarán disponibles en las áreas de Austin,

Round Rock y San Marcos, sino que, gracias a la tecnología adquirida con fondos de la Ley CARES, otorgada durante la pandemia, el aprendizaje a distancia nos permitirá cubrir a los consumidores en áreas remotas de estos condados y más allá.

- Otra capacitación disponible para incluir:
- CPR
 - Clases Básicas de Primeros Auxilios
 - Toma de Decisiones
 - Administración del Dinero

